Prepper Checkliste ✓

138 Dinge für die Krisenvorsorge

Messer

- ☐ Taschenmesser
- ☐ Outdoor-Messer
- ☐ Machete

Werkzeug

- ☐ Axt
- ☐ Multitool
- ☐ Klappspaten
- ☐ Säge
- ☐ Messerschärfer
- ☐ Schere
- ☐ Nägel
- ☐ Hammer
- ☐ Zange
- ☐ Klebeband
- ☐ Paracord
- ☐ Kabelbinder

Beleuchtung

- ☐ Taschenlampe
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Campinglaterne
- ☐ Kerzen

Gepäck

- ☐ Rucksack 30L mit Molle-System
- ☐ Touren-Rucksack 60L mit Molle-System
- ☐ EDC-Tasche

Feuer

- ☐ Sturmfeuerzeug + Brennstoff
- ☐ Feuerstahl
- ☐ Streichhölzer
- ☐ Vergrößerungsglas
- ☐ Anzünder

Wasser

- ☐ Wasserfilter
- ☐ Wasserreinigungs-tabletten
- ☐ Bleiche
- ☐ Wasserspeicher
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Wasserkanister

Wärme

- ☐ Rettungsdecke
- ☐ Schlafsack
- ☐ Heizstrahler

Regenschutz

- ☐ Regenjacke/ Windjacke
- ☐ Regenponcho
- ☐ Gummistiefel

Stromversorgung

- ☐ Batterien/ Akkus (wiederaufladbar)
- ☐ Solarpanel
- ☐ USB Solar-Ladegerät
- ☐ Powerbank
- ☐ Kfz Ladegerät
- ☐ Gaskartuschen
- ☐ Benzinkanister
- ☐ Stromerzeuger

Unterschlupf

- ☐ Zelt
- ☐ Tarp
- ☐ Schlafsack
- ☐ Hängematte

Lebensmittel

- [ ] EPAs
- [ ] gefriergetrocknetes Essen
- [ ] Reis
- [ ] Nudeln
- [ ] Haferflocken
- [ ] Honig
- [ ] Salz
- [ ] Konserven
- [ ] Eingekochte Speisen
- [ ] Alkohol/ Spirituosen/ Wein (haltbar)
- [ ] Energieriegel
- [ ] Süßigkeiten (z.B. Bonbons)
- [ ] Kaffee/ Tee

Zubereitung

- [ ] Dosenöffner
- [ ] Gusseisenpfanne
- [ ] Blechdose
- [ ] Alufolie
- [ ] Kochtopf/ Tasse (Edelstahl)
- [ ] Hobokocher/ Klappkocher
- [ ] Campingkocher + Brennstoff
- [ ] Geschirr-Set
- [ ] Besteck-Set

Aufbewahrung

- [ ] Beutel
- [ ] Plastikkörbe/ -boxen

Garten

- [ ] Samen (Gemüse/Kräuter/...)
- [ ] Kelle
- [ ] Gartenschere
- [ ] Schaufel
- [ ] Rechen

Angeln

- [ ] Angelrute
- [ ] Angelleine
- [ ] Köder

Jagen

- [ ] Fernglas
- [ ] Zwille
- [ ] Bogen/ Armbrust

Bekleidung

- [ ] Jacke
- [ ] Mütze
- [ ] Halstuch/ Schal
- [ ] Wollsocken
- [ ] Wanderstiefel/ Einsatzstiefel
- [ ] Sonnenbrille

Erste-Hilfe

- [ ] Verband
- [ ] Rettungsschere/ Multitool
- [ ] Wundverband
- [ ] Schiene
- [ ] Tourniquet
- [ ] Desinfektionsmittel
- [ ] Jod

Medikamente

- [ ] Ibuprofen
- [ ] Imodium (gegen Durchfall)
- [ ] Paracetamol (gegen Fieber)
- [ ] Antihistaminika
- [ ] Benzocain (Betäubung, gegen Zahnschmerzen)
- [ ] Individuelle Medikamente

Rettung

- [ ] Signalspiegel
- [ ] Leuchtraketen
- [ ] Signalpfeife
- [ ] Satelliten-Messenger
- [ ] Notfunkbake

Navigation

- ☐ Kompass
- ☐ GPS Navigationsgerät
- ☐ Physische Landkarten

Kommunikation

- ☐ Outdoor-Handy
- ☐ PMR Funkgerät
- ☐ Satellitentelefon
- ☐ UKW Radio
- ☐ Kurbelradio

Notfall mit Kfz

- ☐ Starthilfekabel
- ☐ Motoröl
- ☐ Benzin/ Diesel
- ☐ Ersatzreifen
- ☐ Reifenreparaturset
- ☐ Kabelbinder

Dokumente

- ☐ Pässe/ Personalausweise
- ☐ Geburtsurkunden
- ☐ Immobilien Unterlagen

Zahlungsmittel

- ☐ Bargeld
- ☐ EC-/ Kreditkarten

Tauschgüter

- ☐ Wertmetalle (Gold, Silber)
- ☐ Alkohol
- ☐ Zigaretten
- ☐ Klopapier

Bildung

- ☐ Bücher (Survival Bücher)
- ☐ E-Book-Reader

Selbstverteidigung

- ☐ Pfefferspray
- ☐ Taktische Taschenlampe