



Notfallrucksack Packliste

Wichtige Dinge für den Notfallrucksack



Persönliches

- Medikamente
- Personalausweis
- Reisepass
- Geburtsurkunde
- Impfpass
- Krankenversicherungskarte
- Haustürschlüssel
- Autoschlüssel



Zelt + Zubehör

- Notfallzelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Decke



Werkzeug

- Messer
- Multitool
- Dosenöffner
- Feuerzeug
- kleiner Campingkocher



Gepäck

- Rucksack
- Regenhülle
- Brustbeutel



Zubehör

- Smartphone
- Ladekabel
- Powerbank
- Stirnlampe/
Taschenlampe
- batteriebetriebenes
Radio
- Reservebatterien



Verpflegung

- Verpflegung für mind.
3 Tage (Notnahrung)
- Wasserflasche +
Wasseraufbereitung
- Essgeschirr + Besteck



Kleidung

- mehrere Oberteile
- mehrere Hosen
- wetterfeste Jacke
- Unterwäsche/ Socken
- Kopfbedeckung
- Handschuhe
- festes Schuhwerk



Versorgung

- Erste-Hilfe-Set
- Hygieneartikel für
den täglichen
Gebrauch
- Schutzmasken,
behelfsmäßiger
Atemschutz



Außerdem

- Bargeld/ Geldkarten
- SOS-Adresskapsel
- Dokumentenmappe
- Brustbeutel